Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
PLAN CLASE 5		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 03-2026**

.

CENTRO VIDA – ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA			
FECHA: D: 16 **MES:** JUNIO **AÑO:** 2026		**AREA:** DEPORTE, RECREACION Y CULTURA	
TEMA: Juegos Predeportivos			
OBJETIVO: Generar disfrute por medio de actividades predeportivas a los usuarios del programa CVO			
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	**DURACIÓN**	**METODOLOGÍA**	**OBSERVACIONES**
FASE INICIAL: Saludo inicial y actividad rompe hielo	5 MIN	El grupo estará dirigido por 2 profesionales, uno de ellos realizará una actividad rompe hielos y el otro facilitará múltiples estaciones con actividades predeportivas al baloncesto y que implican coordinación óculo manual y trabajo en equipo.	
FASE CENTRAL: Actividades que implican al usuario desarrollar múltiples habilidades motrices y cognitivas y son un acercamiento al baloncesto	30 MIN		
FASE FINAL: Retroalimentación sobre la actividad	10 MIN		
MATERIALES: Balones, aros			
RESPONSABLE: David Renteria			
POBLACIÓN IMPACTADA: Adultos Mayores Centro Vida Oriente		**Jornada: a.m. () p.m. (x)**	

REGISTRO FOTOGRAFICO:



David R.

DAVIID FERNANDO RENTERIA OCAMPO
C.C # 1088354555
PROFESIONAL EN CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACION